

『食育授業』 ～すもも推し活大作戦～

7月10日（金）、5年生は1校時と2校時の時間に、地域の畑に出向き畑のSOSを調査したり、すももの収穫を行ったりしました。

草が生い茂り、蜘蛛の巣が張られた畑を見て、普段当たり前のように食べているすももも、日頃の手入れがあってこそ美味しく育つのだと学びました。

すももの収穫を行い、すももの種類はたくさんあることを子どもたちは初めて知り、驚いていました。南アルプスのすももを世界中にPRするために、3種類のすももの食べ比べを行いました。子どもたちは『どのすもものどんところが美味しいか』を話し合い、それぞれの味の違いを確かめ合いながら、楽しそうに味わっていました。

また、美味しく上手に切れるすももの切り方も教えてもらい、普段できない貴重な体験となりました。

