

ほけんだより

5月号

令和4年4月25日
豊小 ほけんしつ

連休明けの感染拡大が心配されます。一人一人ができる感染症予防をしましょう。

また、こころや体に疲れが出てくるころです。生活習慣を整えることは、こころや体の元気に繋がります。生活習慣に気を付けて元気に過ごせるといいですね。

ゴールデンウィーク

G W になります!

かんせんしょうよぼう

感染症予防をしっかりとしましょう

かからない・うつさない

感染症対策を!



1. 密閉・密集・密接をさけましょう。



対策: 2方向あけて
換気をする



対策: 人ごみをさける



対策: 人との距離を
あける

2. ウイルスを体に入れない行動をしましょう。



右洗いで手あらいをする



外出するときにはマスクを
鼻までしっかりつける



顔にさわらないように
する

3. 生活習慣をととのえましょう。

4. 登校する時は、家庭で検温・健康観察をして、体調が悪い場合は、無理せず

家庭で休養しましょう。

5月の健康診断の予定

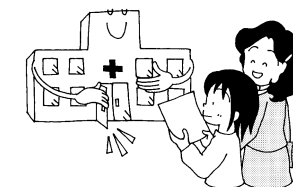
感染対策をしながら、健康診断を行っています。新型コロナウイルス感染症の流行状況によって変更になることがあります。

日時	健診・検診等	学年	時間	服装・持ち物・注意
5月10日	心電図検査	1・4年	1校時~	体育着(はんそで・ハーフパンツ)
5月11日	尿検査	全校	8:50までに	前日に検査キットを配ります
5月13日	聴力検査	1・2・3・5年	1校時~	
5月16日	耳鼻科検診	全校	13:30~	
5月17日	歯科検診	2・5・6年	13:20~	歯ブラシ・コップ 給食後に歯みがきをよくする
5月23日	内科検診	1~3年	13:30~	
5月31日	歯科検診	4年	13:20~	歯ブラシ・コップ 給食後に歯みがきをよくする

検診後、治療が必要な人に結果をお知らせしています

4月の行った視力、眼科、歯科(1,3年)について検査、治療が必要な人には、4月21日にすでに結果のお知らせを配付しました。

疾患がある場合は、プールの授業がある前に受診し、結果を学校にお知らせください。なお、今年度から結果のお知らせは、県内統一のものを使用しています。検診の直前に受診した場合やすでに受診し、経過観察となっている場合は、余白に受診の様子などを記入し、提出していただいてもかまいません。



こころのつかれに注意!ぜひ相談を!

不安な気持ちは言葉に出すことで、気持ちが楽になります。1人でかかえ込まず、周りにいる家族や友達に話すことが大切です。家族や友達に相談しにくいことで悩んでいる人がいましたら、気軽に先生たちに話をしてください。月に数回スクールカウンセラーも来ています。

それ以外にも電話で相談できる場所がありますので、紹介します。

子どものSOS全般にかかわる相談
*24時間子供SOSダイヤル
(0120 - 0 - 78310) おうちの方も相談できます



おうちの方へ

〇着がえの貸し出しについて

保健室では、学校で服が汚れてしまったときに着がえを貸し出しています。貸し出したものは、洗濯してお返しください。パンツについては、衛生上、新品のものを貸し出しています。貸し出したものは、家庭で使っていただき、次の人のために新しいものをご返却ください。