

# ほけんだよ！

4月号  
令和4年4月6日  
豊小 ほけんしつ

入学進級おめでとうございます。あたたかい春を迎え、わくわくしますね。これから1年間、みなさんが健康で、楽しい学校生活を送れるように保健室からサポートしていきます。



養護教諭の市田美里です。けがや体調が悪いときはもちろん、学校生活で困ったなということや体のこと心のことで心配なことがあったら気軽に話に来てくださいね！



## 新型コロナウイルス感染症の予防について

新型コロナウイルス感染症がはやり始め、3回目の春となりました。今後も流行が変わってくるかわりませんが、一人一人ができる感染対策を行い、健康に過ごせるといいですね。年度初めに各学級で、感染予防の保健指導を行いますので、家庭でも話題にしていきたいと思っております。

ウイルスを体に入れない		かんきょう ととの 環境を整える	ていこう 体の抵抗力を高める		
てあら 手洗い	マスクをする	かんき 換気	じゅうぶん 十分な	しょくじ 食事	ちよきど うんどう 適度な運動

## 毎日の家庭での健康チェックをお願いします（おうちの方へ）



毎朝、家庭でお子さんと体温を測り、健康チェックカードを使って、症状のチェックをしてください。朝の段階で、発熱や風邪症状などいつもと違う症状がある場合は、無理をさせず自宅で休養させてください。学校が休みの日も健康チェックをお願いします。

### 正しい体温の測り方



たいおんけい 体温計をななめ下から入れることがポイントです。

### 日本スポーツ振興センターについて

学校でけがをしたときは、保険が使えます。学校でけがをし、医療機関を受診するときは、学校に書類がありますので、申し出てください。尚、無料券は使わず、窓口で現金で支払いをしてください。あとで口座に振り込まれます。（窓口での支払い1500円以上が対象。）

## れいわ ねんど けんこうしんだん よてい 令和4年度 健康診断の予定

じぶんのからだ はかせになろう！

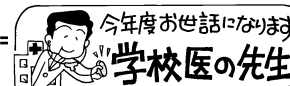
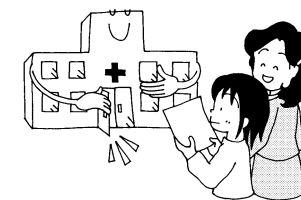


毎年、4～6月は年に1度の健康診断を行っています。体の健康状態を知るチャンスです。どの検査も休みなく受けられるといいですね。

日時	健診・検診等	学年	時間	服装・持ち物・注意	
4月 8日	金	身体測定	全校	1校時～	体育着（はんそで・ハーフパンツ）かみの毛を頭の上で結ばない
4月 12日	火	視力検査	4～6年	1校時～	めがね（ある人）
4月 13日	水	視力検査	1～3年	1校時～	めがね（ある人）
4月 15日	金	内科検診	4～6年	8:50～	
4月 19日	火	歯科検診	1・3・4年	13:20～	ハミガキをよくする
4月 20日	水	眼科検診	全校	8:50～	
5月 10日	火	心電図検査	1・4年	1校時～	体育着（はんそで・ハーフパンツ）
5月 11日	水	尿検査	全校	8:50までに	前日に検査キットを配ります
5月 13日	金	聴力検査	1・2・3・5年		
5月 16日	月	耳鼻科検診	全校	13:30～	
5月 17日	火	歯科検診	2・5・6年	13:20～	ハミガキをよくする
5月 23日	月	内科検診	1～3年	13:30～	

## けんこうしんだんご ちりょう 健康診断後たいせつなのは治療です

健康診断が終わった後は、『結果のおしらせ』をくばります。異常がある場合は病院で、治療やくわしい検査を受けてください。



- ◇内 科 丹 哲士先生（こもれびこどもクリニック） ◇歯 科 名取 寛文先生（名取歯科医院）
- ◇眼 科 花輪 守彦先生（花輪眼科） ◇耳鼻科 松崎 全成先生（松崎クリニック）
- ◇薬剤師 小松 数弥先生（こまつ薬局）