

# ただしいてのあらいかた

めざせ!あらいのこし**ゼロ**!!

①



おねがいのポーズ  
(てのひら)

②



かめさんのポーズ  
(てのこう)

③



おやまのポーズ  
(ゆびのあいだ)

④



おおかみのポーズ  
(つめのなか)

⑤



バイクのポーズ  
(おやゆび)

⑥



つかまえたのポーズ  
(てくび)

ただ て あら かた  
正しい手の洗い方

めざ あら のこ  
目指せ! 洗い残しゼロ!!

①



おねがいのポーズ  
(手のひら)

②



かめさんのポーズ  
(手のこう)

③



おやまのポーズ  
(指の間)

④



おおかみのポーズ  
(つめのなか)

⑤



バイクのポーズ  
(おやゆび親指)

⑥



つかまえたのポーズ  
(てくび手首)

