

げんきの輪・学校保健委員会だより

No.8

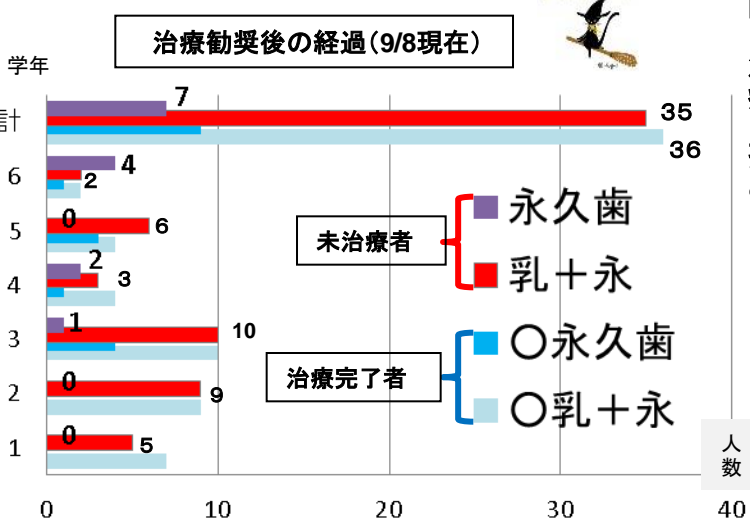
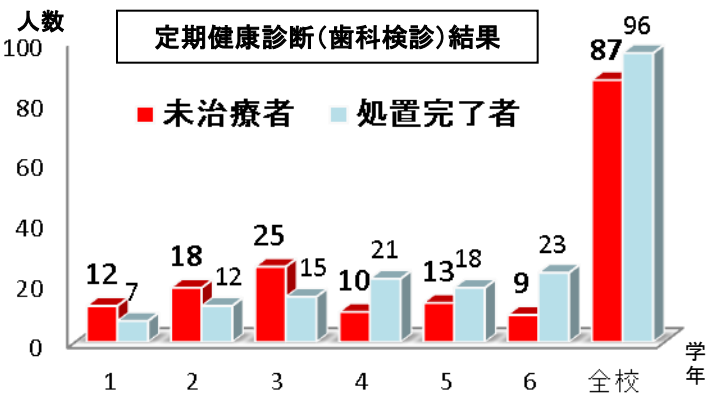
平成29年10月16日
学校保健委員会だより
発行元 豊小保健室



校庭の木々も赤や黄色に色づきはじめ、秋の深まりを感じる季節となりました。

さて、10月の保健目標は「よいせいと目の健康」です。学校では、10月の視力検査時に、保健指導をしました。また、視力検査の結果から、眼科医による検査が必要なお子さんには、通知を渡しました。今、ぞくぞく受診結果が戻ってきています。

今回は、11日に開催された学校保健委員会の様子をお伝えします。



現在、45人(51.7%)の人が治療済みです。しかし42人(48.3%)がまだ、治療を済ませていません。お子さんの口の中を見てみてください。乳歯のむし歯の下には、永久歯が控えています。毎日ていねいにみがくこと、むし歯を治すことは生涯の健康生活につながります。

毎日、健康でいられるように、今後も予防と治療に努めましょう。

ゆたかの子は、発育は全国平均に沿って成長しています。疾病では、「むし歯がある人」や、「むし歯を治した人」は全国平均より多い結果でした。しかし、良い歯(むし歯なし等)の児童は全体で九十二人と有病者を上回りました。視力も全国より良い結果となりました。

保健委員さん方の意見交換



児童代表として、6年生保健委員5名が、日々の活動や「歯の標語コンクール」「熱中症対策」「かぜ予防」の取組を発表しました。参加された役員さんから、「発表がとても上手でした。」「6年生の発表もわかりやすく、子どもたちが楽しく健康のことを学んでいることがわかりました。」「一年を通じて、多くの活動をしていることに感心しました。」等、御意見をいただきました。



養護教諭小澤は、定期健康診断結果から子ども達の「発育の様子」や「疾病状況」を、全国と本校のデータを分析しお伝えしました。本紙面左のグラフに、う歯の結果を掲載しました。また、4月から9月までの保健室利用状況の報告をしました。参加された役員さんから、「学校保健の活動では、毎月テーマや取り組み内容等に感心しました。これからもずっと続けてもらいたいです。」等、御意見をいただきました。



体育主任中村は、新体力テストの結果を県平均と比較し、報告しました。子どもたちの課題は、瞬発力やフットワーク等巧みな動きを必要とする運動や体幹を使った運動であることがわかりました。また、体力の低下が大きな課題となった理由は、①時間②空間③仲間が失われたことが大きいといわれています。学校では、体力つくりのために、毎週金曜日「ニコニコタイム」を設けて、異年齢集団の交流を深めたり、運動あそびに取り組んでいます。

PTA副委員長前田さんから、県PTA大会ネットキャラバン隊等の学習会から、子どもたちのネット環境への報告がありました。詳細は、裏面をご覧ください。

- タブレットにラインを落として、友だちと使っています。
- 家庭で子どもとルールを決めて、署名をしました。
- ネットを利用したキケンな例や犯罪の手口を、教えることで、安全に使用と親子で確認しました。
- 子どもと相談しフィルタリング機能を販売店でしました。



お子様の安全利用のためにできること



賢い出し声やおどりの書き込み、年齢や発達に合った利用制限をしましょう。安心ネットの保護協議会

「あんしんフィルター」を設定する

まず最初に簡単に初期設定を行います。店頭で設定する場合は、子供にパスワードが知られないよう気を付けてください。誕生日などの場合は、誕生日パスワードもNG。パスワードの管理は、保護者が管理して行ってください。

(設定の変更や個別の利用許可などは、パソコンから操作することも可能です。)



※なお、格安スマホのフィルタリングは、事業者ごとにサービスや利用方法が異なります。各社が提供するフィルタリングアプリは、フィルタリングアプリ（事業者）を導入するなど、保護者のみがご判断ください。

iPhone, iPad, iPodTouchの設定（iOS端末の機能制限）

① ホーム画面
② 設定画面
③ パスワード入力画面

「設定」をタップ
「一般」をタップ
「機能制限」をタップ

「機能制限」をタップ
4桁または8桁の数字を入力

任意の数字を入力
1 2 3 4 5 6
7 8 9 0

全アプリの使用を許可しない。またはアプリのリスト（年齢制限※）を選択して使わせるといい設定ができます。

※例えば、「Web」を選択すると、対象年齢の範囲以上のアプリが制限されます。同様に、「9+」「12+」を選択すると、それぞれ、12歳以上、17歳以上のアプリが制限されます。

参考：Android 要素のアプリに関する詳細設定のやり方

Google Playストア右上の「設定」
にある「アプリのインストールと更新」をタップ
「アプリのインストールと更新」をタップ
「アプリのインストールと更新」をタップ

お子様の安全利用のためにできること



賢い出し声やおどりの書き込み、年齢や発達に合った利用制限をしましょう。安心ネットの保護協議会

フィルタリングを活用するには

フィルタリングは、有害情報※等が含まれるWebサイトへのアクセスやアプリの利用を制限するだけでなく、Wi-Fiや詐欺電話か、「ダラダラリスト」に登録されているような悪意の仕掛けがあるWebサイトへの「うっかりアクセス」も防いでくれます。

※制限が「Web」は、不特定多数、アダルト、出会い、グロテスク、セクシュアル、キャンセル、コミュニケーション、悪人被害、オカルト、(設定時に高い年齢対象のレベルを選択すると、制限の一部が緩和されます)

携帯電話会社が提供するフィルタリングサービス

NTT docomo au (KDDI) SoftBank
年輪、使いつ、判断が難しくなるほど、より安全な環境で利用できます。

企業名 ブランド名	Android	iOS (iPhone/iPad)
NTT docomo	無線LAN Wi-Fi	無線LAN Wi-Fi
au (KDDI)	アプリ Web	アプリ Web
SoftBank	あんしんフィルター for (企業各、ブランド名) (各社独自)	端末の 機能制限 (各社独自)

※各社のサービス内容は、変更される場合があります。

主なフィルタリングアプリ（フィルタリングソフト）

パソコからWIN10 (格安スマホ) まで、さまざまなインターネット接続機器で利用可能	
トフィルター (デジタルアーツ)	インターネットセキュリティ (カスペルスキー)
ウィルスバスターモバイル (トレンドマイクロ)	ノートンファミリー (シマンテック)

利用時間をコントロールするには

多くの保護者が不安を感じ、心配している「ネット依存」。お子様に適切な声をかけると共に、通信・インターネット・アプリを利用させてくれない時間帯（夜間等）を設定する機能もあり利用するので、使い過ぎの防止にお役立てください。

いずれのサービス・アプリも、学習や利用目的に合わせた段階的な設定が可能です。また、個別サイトやアプリだけを利用許可または利用制限するカスタマイズ機能もありません。お子様が使うデジタル機器は、成長段階や利用状況に応じて、設定を調整してあげましょう。

子供と一緒に「ルールづくり」、成長段階に合わせた「ルール設定」。ブルーレイの影響を軽減させる工夫（保護フィルムやアプリ）...など、安全や健康を守るためにできることはまだまだあります。不安を抱え込まないように、できることから始めましょう。

制作：安心ネットの保護協議会 <http://good-net.jp/> 監修：藤花純子 [2017年9月 改訂版]

インターネットを安全に利用するために

～ サービスや設定を知りたいいみなさまへ～

子供たちの「ネットトラブル予防策」



現代社会では欠かせない道具となったインターネット。でも、お子様の利用にはさまざまな不安があります。

お子様の安全な利用のために、年齢や成長段階に合わせたサービスや工夫とともに、インターネット接続可能な機器を与えるフィルタリングや、適切な利用環境づくりの心がけが大切です。

また、普段から正しい使い方をしてお手本を示すことはもちろん、ちよつとした不具合に気付くことができる人であることも大切。日ごろのコミュニケーションがお子様の安全を守ります。

- ① ネット依存
- ② 学業・成績への影響
- ③ ネットいじめ被害/加害
- ④ 個人情報の取扱い
- ⑤ 不適切な情報提供
- ⑥ 不適切な情報に接触すること、およびその影響

※ 無罪の判決はありますが、SNSへのアクセス記録が残ることは、フィルタリングが有効です。また、実際に発生しても、SNSへのアクセス記録が残ることは、フィルタリングが有効です。

安全な利用環境を整えるには？

＝ 子供を守る仕組みの導入・設定 ＋ OS (基本ソフト) やアプリを都度更新

子供のインターネット利用に関して大人が感じている不安の多くは、今のツール(ハード)を活用することで軽減可能です。保護者自身が利用可能なツール(ソフト)を上手に活用し、子供の安全な利用環境を整えることは大切なことです。子供の安全な利用環境を整えるには、適切なフィルタリングや、適切な利用環境づくりの心がけが大切です。

1億人のネットリボーン 安心ネットづくり促進協議会

<http://good-net.jp/> 安心線 0120-111-111

お子様の安全利用のためにできること



賢い出し声やおどりの書き込み、年齢や発達に合った利用制限をしましょう。安心ネットの保護協議会

「YouTubeで見ることもができる動画」から子供に不適切なものを除外する方法

お子様が観ている動画、気がかりではありませんか？ そんな不安には、この「YouTube」から子供向けに安全かつ使いやすい開発された「YouTube KIDS」の導入がオススメです！

でも、保護者の機器にあるYouTubeアイコンをタップして検索すると、画面と見比べると、急のためYouTubeサイトやアプリの設定で制限付きモードをオンにしておきましょう！

【Webサイト】YouTube トップページの一番下 ▶ 制限付きモードをオンにする

制限付きモード
制限付きモードは、お子様が観ている動画の多くが安全なものと見なされ、不適切な動画は表示されません。制限付きモードは、お子様が観ている動画の多くが安全なものと見なされ、不適切な動画は表示されません。

1 制限付きモードをオンにする

2 オプションを選択

3 すべてで「すべて許可」を選択

YouTubeのアカウントがあれば、ログインすることにより制限付きモードをロックすることが可能。しかも！

【OSのアプリ】アカウント・設定 ▶ 制限付きモード・フィルタリングを強にする

画面の上から順番に「制限付きモード」をオンにする。制限付きモードをオンにする。制限付きモードをオンにする。制限付きモードをオンにする。

【Androidのアプリ】アカウント・設定 ▶ 全般 ▶ 制限付きモードを「ON」